

Erste-Hilfe-Kurs bei der Freiwilligen Feuerwehr Greifenberg

Für die Mitglieder der Jugendfeuerwehr wurde am Samstag, 28.03. und Samstag, 04.04.2009 ein „Erste Hilfe Kurs“ angeboten.

Im Rahmen der Truppmannausbildung nahmen daran 4 Mädchen und 11 Jungen teil.

Jeweils von 8 – 16 Uhr versuchte Herr Lutzenberger vom Bayerischen Roten Kreuz, Kreisverband Landsberg, den Teilnehmern die Grundkenntnisse der Ersten Hilfe zu vermitteln.

Los ging es mit der Rettungskette:



Anschaulich wurde anschließend der Ablauf mit dem Merkwort „HELD“ theoretisch erklärt und selbstverständlich auch umfangreich in praktischen Übungen einstudiert.

Hilfe rufen / Notruf
Ermutigen und trösten
Lebenswichtige Funktionen kontrollieren
Decke unterlegen / zudecken



Die erfolgreichen Teilnehmer mit dem
Lehrgangsleiter, Herrn Lutzenberger (links)

Nach dem Auffinden einer verunfallten/verletzten Person steht die aktive Ansprache an erster Stelle. Anschließend ist der Eigenschutz (sichern der Einsatz-/Unfallstelle) zwingend erforderlich. Je nach schwere der Verletzung und Zustand des Patienten darf nun der Notruf unter der Nummer **112** nicht vergessen werden (5 W-Fragen: wer, wo, was, wie viele, warten auf Rückfragen).

Jetzt kann mit den Sofortmaßnahmen begonnen werden. Es wurde trainiert wie Wunden versorgt werden, wie die Schocklage funktioniert, wie man eine bewusstlose Person in die stabile Seitenlage bringt und natürlich auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Patienten ohne Atmung.

Trotz des ernsten Themas hatte die Gruppe an den beiden Ausbildungstagen auch sehr viel Spaß, gerade bei den praktischen Übungen.

Mit dem guten Gefühl, jetzt Anderen in Notsituationen helfen zu können, verabschiedeten sich die Teilnehmer in die wohlverdienten Osterferien.